

Coronavirus / Covid-19

Quelques gestes à adopter pour se protéger et protéger les autres :



Se laver les mains
régulièrement



Limiter les contacts
directs et indirects



Tousser ou éternuer
dans son coude



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter

Comment bien se laver les mains ?

1. Mouiller ses mains et verser une solution nettoyante
2. Frotter les paumes
3. Entrelacer les doigts et frotter
4. Frotter les ongles
5. Frotter le dessus des mains
6. Frotter les poignets
7. Rincer
8. S'essuyer les mains puis fermer le robinet

Des questions sur le Coronavirus ?

Consulter les informations officielles des services de l'Etat :

► en ligne :

www.gouvernement.fr/info-coronavirus

► par téléphone (7j/7, 24h/24) :

0 800 130 000 (appel gratuit)



**Beaupreau
en Mauges**